

食欲の秋 -もぐもぐクッキング-



毎月1回“もぐもぐクッキング”を実施しています。最近では、白玉あんみつを作りました。白玉は豆腐から作るのヘルシーです。このあんみつは3時のおやつとして皆で食べました。「白玉がもちもちで美味しい！」やみんなで作ると楽しいね。」といろんな声が聞こえました。次回は何を作のでしょうか…

お楽しみに！



桃源では、午前中の自由時間を使って刺し子や、編み物、ぬいぐるみなどご利用者の作りたいものをお仲間と一緒に制作し、毎月様々な作品が出来上がります。

今回ご紹介するのは、毛糸の靴下カバーとクロスステッチ刺繍のクロスです。毛糸の靴下カバーは、夏の段階から少しずつ制作を頑張っていました。細い毛糸で丁寧に編み上げたため保温性はバッチリです！クロスは、絵柄と糸の色を選んでいただき、個性豊かなふきんがたくさん出来上がります。刺す場所に印があるので初心者の方でも簡単にできます。桃源のお仲間と手芸をしてみませんか？

芸術の秋 -手芸作品お披露目-



行楽の秋



コロナウイルス対策を万全に行い、巨大かかし見学、別日にりんご狩りに行きました。久しぶりの外出で、ご利用者は出発前から大盛り上がり！帰って来てから、「いろいろなかかしあって面白かった！」「りんご娘のかかしあったよ！」とたくさんお話ししてくださいました。りんご狩りでは、雨予報でしたが、なんと秋晴れに！ご利用者が厳選しもぎ取った大きく真っ赤なりんごはその場で試食。職員が驚くほどの良い食べっぷりでした。



桃花通信

2021 秋号



祝 敬老の日

9月20日、敬老の日や健康に関連した〇×クイズを行い、意外と知られていない豆知識に驚かれた御利用者もいらっしゃいました。

日頃の感謝を込め、職員から手作り箸袋を御利用者一人一人にプレゼントしました。箸袋には折り紙で折った鶴と亀が添えられており、「ありがとう。大事にするね」「鶴と亀、可愛いね」と喜ばれました。



バーベキュー

敬老の日の昼食には、お天気にも恵まれ桃花の庭でバーベキューを行いました。

メニューはお肉の他に焼きそば、焼き鳥等、お好きなものをお好きなだけご自分でとっていただきました。炭火焼きの香ばしさで食欲が増したのか、おかわりをされる方がたくさんいらっしゃいました。

普段は室内での食事ですが、この日は屋外での食事という事で「外で食べる機会がないから、気分も変わって美味しいよ」と大変喜ばれていました。



職員紹介

新しい職員が加わりました。

看護師

倉内 信子（くらうちのぶこ）

一生懸命頑張ります。
よろしくお願いします。

調理員

相馬 文子（そうまあやこ）

真心込めて作ります。
よろしくお願いします。

秋だ！焼き芋会

秋風が心地の良い午後、庭でサツマイモとジャガイモを焼きました。「昔はサツマイモとジャガイモを食べるのも贅沢だったんだよ」「子供の頃おやつによく食べたよ」と思い出話しながら、秋の味覚を味わいました。

